**Режим дня для детей младшей группы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст детей | 1год 6мес-  2 года | От 2 до 3 лет | От 3 до 4 лет |
| *Дома* | | | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* | | | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игра | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика |  |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-10.20 | 9.30-10.20 |  |
| Игры, подготовка к занятиям |  |  | 9.30-9.40 |
| Занятия по подгруппам | 9.30-9.40 | 9. 40-9.55 | 9.40-9.55  10.05-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20-11.20 | 10.20-10.40 | 10.20-10.40 |
| Прогулка | 10.40-11.30 | 10.40-11.30 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.40 | 11.20-11.45 | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.40-12.10 | 11.45-12.20 | 11.50-12.30 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.10-15.10 | 12.00-12.30 | 12.30-12.50 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 |
| Воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику |  |  |
| Полдник | 15.00-15.30 | 15.15-15.25 | 15.20-15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-15.45 | 15.25-15.50 | 15.40-15.50 |
| Занятия по подгруппам | 15.35-15.45 | 15.35-15.50 |  |
| Подготовка к прогулке | 15.45-16.45 | 15.50-16.05 | 15.50-16.10 |
| Прогулка | 16.05-16.45 | 16.10-16.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная  деятельность, подготовка к ужину | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.50-17.00 |
| Ужин | 17.00-17.20 | 17.00-17.30 | 17.00-17.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 17.20-18.00 | 17.30-18.00 | 17.25-18.00 |
| *Дома* | | | |
| Прогулка | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) | 20.30-6.30 (7.30) | 20.30-6.30 (7.30) |

**Режим дня для детей средне – старше – подготовительной группы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст детей | От 4 до 5 лет | От 5 до 6 лет | От 6 до 7 лет |
| *Дома* |  |  |  |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| *В дошкольном учреждении* |  |  |  |
| Прием детей, осмотр, игры, (у детей от 4 до 6 лет дежурство), ежедневная утренняя гимнастика | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00-9.25 | 9.00-9. 25 | 9.00-9.20 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.25-9.30 | 9.25-9.30 | 9. 20-9.30 |
| Занятия | 9.30-9.50, 10.00-10.20 | 9.30-9.50, 10.00-10.20, 10.30-10.50 | 9.30-11.15 |
| Игры, подготовка к прогулке | 10.20-10.50 | 10.50-11.00 | 11.15-12.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения) | 10.50-11.55 | 11.00-12.00 | 12.15-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.55-12.15 | 12.00-12.15 | 12.30-13.00 |
| Обед | 12.15-12.50 | 12.15-12.50 | 13.00-15.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 15.00-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подг. полднику | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.15-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15,40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.00 | 15.40-16.05 | 15.40-16.45 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.45 | 16.05-16.45 | 16.45-17.00 |
| Прогулка |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 17.00-17.25 |
|  |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 | 17.00-17.25 |  |
| Игры, уход детей домой | 17.30-18.00 | 17.25-18.00 | 17.25-18,00 |
| *Дома* |  |  |  |
| Прогулка | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-21.00 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30-6.30 (7.30) | 20.30-6.30 (7.30) | 21.00-6.30  (7.00) |