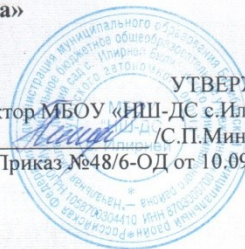


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа – детский сад с.Илирней
Билибинского муниципального района
Чукотского автономного округа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «НШ-ДС с.Илирней»
/С.П.Минчатова/
Приказ №48/6-ОД от 10.09.2020г.



**План мероприятий
по формированию культуры
здорового питания обучающихся
в 2020-2021 учебном году**

Илирней, 2020г.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся в 2020-2021 учебном году

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактика заболеваний путём улучшения рациона школьного питания с учётом возрастных и физиологических особенностей организма.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медицинский работник, бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель		Медсестра
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Классный час «Как следует питаться»	декабрь	4 – 5 кл.	Классные руководители
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	январь	1 - 4 кл.	Зам. директора по ВР
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	февраль	1 - 5 кл.	Зам. директора по ВР
Фестиваль –конкурс тематических презентаций «Питание, здоровье, спорт»	март	1 - 5 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 5 кл.	Учитель физкультуры, классные руководители
Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	май	1 – 4 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов в классах по темам:			Зам. директора по ВР
- «Мы – здоровое поколение»;	В течение года	1 – 5 кл.	Классные руководители
- «Мы – за здоровую пищу».	В течение года	1 – 5 кл.	Классные руководители
4. Работа с родителями			

Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Родители уч-ся 1-5 кл	Медсестра, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Родители уч-ся 1-5 кл	Администрация, классные руководители
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года	Родители уч-ся 1-5 кл	Медсестра, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	По плану работы с родителями	Родители уч-ся 1-5 кл	Классные руководители
5. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2015- 2016 учебном году»	август	Педагоги школы	Директор школы, ответственный за питание